

クリスマスからお正月、リフレッシュ休暇を頂きました。有難うございます。そのご報告。

パリと聞いて、あなたが思いうかべるのは、凱旋門、シャンゼリゼ、エッフェル塔、ノートルダム大聖堂、それともセーヌ川のせせらぎ？

私の場合、パリのメインディッシュは、なんといってもルーブル美術館です。

ルネッサンス前後のイタリア絵画がまとめて見られるのは、なぜかイタリアよりパリのルーブルだから。歴史的いきさつはともかく、

「パリはヨーロッパ全体の**首都**」ということでしょう。首都として物価の高さは折り紙つき。円高の今冬、すかさずパリ進出。ちかごろはずっとイタリア巡りでしたから、十二年ぶりのパリでした（勘のいいあなたならお気づき、前はフランスWC大会）。

ルーブルの話題は、次ページに譲り、まずは写真をお楽しみください。最高気温二、三度の日が続き、**さすがに寒かった**ですよ。

歩いた、見た、食べた、パリのXmasとニューイヤール

ようこそ「我が家」へ
鳩通信
くぐい (=白鳥) だより



鳩通信(くぐいだより) 第91号
発行日: 平成23年 2月1日
発行人: 白鳥政之
住所: 〒430-0814 静岡県浜松市恩地町192 白鳥内科医院
定価: 500円



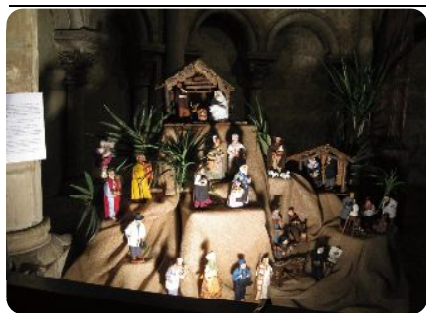
花粉症、今年は本当にひどいのでしょうか？
年中鼻炎のドクター白鳥、戦々恐々！

2011年2月号



看護師・X線技師募集。

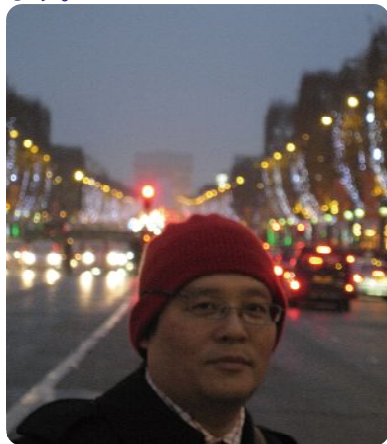
「当院での対応が良かった」と感じたあなた。まずは、応募者リストに登録を！



プレセピオ
イエス・キリストの誕生物語の人形。特にX'マスシーズン教会に飾られます。



X'マスツリーとノートルダム



シャンゼリゼ
はるか彼方には凱旋門、ライトアップはパリならでは。

次ページに続く

診察・CT受付



053-427-0007

頭痛・めまい・物忘れ・「ねたきり」予防

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:30	○	○	○	-	○	○	○	○
15:30~18:30	○	○	-	-	○	-	-	-

脳検査・治療センター

白鳥内科医院

検索

★花粉症のお薬、必要な方は早めにお申出下さい。ひどくなってからだと、効きが悪いです。 2011.2 鳩通信



内装もこってます。思わず記念撮影。



ランボワジー
ヴォージュ広場
にある話題の三ツ星
レストラン。

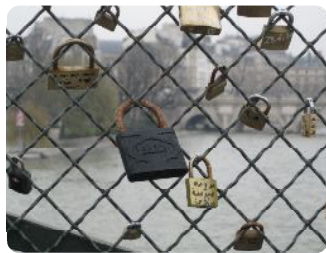
パリの主要な美術館には、日本語の音声ガイドがあり、便利。



サーモン・オ
レンジのシャ
ンパンが綺麗
エッフェル塔展望
エットのレストラン・
ジュールヴェルヌ
にて。



パリの冬は、なん
といってもオイス
ター
こちらはあまり気張らな
いビストロで。



セーヌ川にかかるポン・デ・ザール
ここに鍵をかけると思いがかなう..。



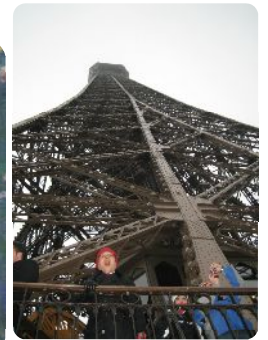
←エッフェル塔もライトアップ
エッフェル塔を見上げると↓



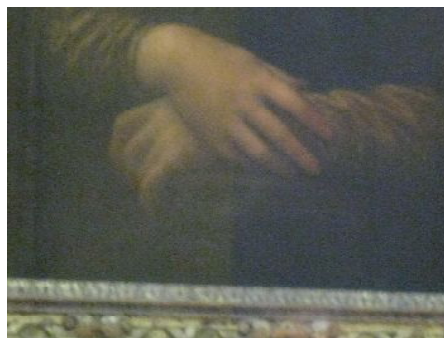
ルーブル美術館中庭 ガラスのピラミッド
この入り口は常に大混雑。「ミュージアム・パス」を購入しておいて大正解！



オランジュリー美術館の睡蓮
見やすく、疲れにくい美術館です。実は好きな
な作品があり、3回訪れました。



この手、誰の手、気になる手
この手、誰の、わかります？
まールーブルだつてことでおわかりで
しょうが、世界で一番有名な手。モナ・リ
ザの手。ルーブルには計六回訪問。
よく「木を見て森を見ず」と言いますが、
私の経験では、「森
を見て木を見ず」の
ことが多いように思
います。ダ・ヴィン
チのモナ・リザは、
ゆっくり細部を見て
いると（これが人だ
かりで難しいんです
が）、モナ・リザの
呼吸、鼓動、体温、
血圧、肌の弾力、さらには感情まで伝わっ
てくる感じがします。だからこそ「名画」
なんでしょうね。
細かい観察の訓練をつむと、「もの見え
方」が変わってきます。「嵐のように通りす
ぎ、記念撮影だけして帰る旅」は、そろそ
ろ卒業。普段の何気ない生活の中でも、眼
を凝らし、じっくり観る余裕を持ちたくな
ります。
モナ・リザみたいにあつくらした手の方、
いらっしやいますか？



豪&淳 東京だより

「キョービの高校・中学生事情」を教えてください。甥からの便りです。豪&淳は、子供のいない院長のお友達みたいなもの。ほぼ毎月交互に話題をお送りします。

(その34)

中学一年生、淳

■舞台『モモ』

今春1月はミュージカルで幕開けした。ミヒヤエル・エンデの『モモ』だ！

僕はパオロ役とビビボーイ役♪

昨年夏からヴォイ・トレやストンプ、ダンスの稽古が始まった。いつもの舞台と違い、稽古前に発声練習があるから、稽古も本番も入り時間が早いんだ。

パオロは船遊びの場面で大活躍する船長さん♪長〜い台詞があつて、たいへ〜ん！

東京公演は今週無事に千穂楽。カーテンコールが5回位あつて、嬉しいけど、疲れた〜！

来週は大阪公演。

公演の前乗り日、午前中には次の映画の衣

裳合わせを東映でやる。

阿部サダヲさんの幼少期！去年阿部さんの舞台を拝見した時感じた、キラ気味な感じを出していきたいな！

映画名はまだ秘密！！

今夏公開映画『忍玉乱太郎』の公式ブログに、二年 能勢久作役でアツプされてるので、よかったらご覧ください〜！



パオロ役衣裳姿



六本木ミッドタウンで兄ちゃんと

次ページは、あなたからの「嬉しい声」

あなたからの
嬉しい声♪

No.46

三十年以上悩み苦しんだ頭痛が嘘のように…

磐田市堀之内 鈴木様（五十歳）

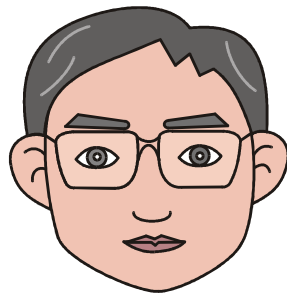
■ 中学ころから頭痛に悩まされて

私は、両親・妹ともに頭痛持ちで、中学の終わり頃か高校の頃より頭痛に悩まされてきました。初めの頃は、それほど回数も多くなく、市販の頭痛薬（ノーシンやバハリン）を服用し、痛みを抑えていました。しかし、大学を卒業し、働くようになると頭痛の頻度も増え、現在の仕事（教師）をするようになってからは、一週間のうちに三日ぐらいは頭痛に苦しむようになりました。そして、二十六歳の夏の終わり頃に頭の右側が脈を打つようなひどい痛みが三日も続くことがあり、初めて脳神経外科に受診しCTなどの精密検査を受けました。結果、「脳の中に腫瘍ができていたなどの深刻な原因はない。三叉神経などからくる偏頭痛だろう。」ということを言われました。

■ 三十歳を過ぎて市販の薬が効かなくなった。

そのときの、痛みはもらった頭痛薬を服用することで、おさまりましたが、それから以前と同じような頻度で頭痛に悩まされていきました。ひどいときには仕事を休まなくてはならないときがありました。三十歳を過ぎたころから、市販の頭痛薬では、全く痛みがひかなくなり、聖隷病院の脳神経外科でも精密検査をうけましたが、前の時と同じで、「あなたは、頭痛とうまく付き合っていくしかない」と言われ、ロキソニン（痛み止め）とカフェエルゴット（ひろがった脳の血管を収縮する薬）を服用することで、痛みを抑えることが習慣のようになっていきました。薬はその後通っている内科医院で出してもらっていましたが、頭痛のおきる回数はずいぶん増えていき、特に仕事でス

前編



トレスがたまったり、疲れたりすると一週間のうち頭痛がしない日はないというようになってきました。

（次号に続く）

ドクター白鳥から

昨年一年間の片頭痛患者さんはいかに千百名（その他の頭痛をのぞく）。

頭痛に悩む、「頭痛男子」も決して少なくないことがわかってきました。中には鈴木さんのように、薬物乱用頭痛になってしまいう方も。基本的に、同じ頭痛薬を月に十日以上服用していれば、薬物乱用頭痛疑いです。女性に比べると、男性の薬物乱用頭痛は少ないのが現状。しかし、責任感あふれる鈴木さんの場合、教員という責任の重い仕事に真面目に取り組んできたストレスと、関係があるのかもしれない。



その後の鈴木さんがどうなったのか、次回にご期待下さい。

頭痛・めまい・物忘れ・「ねたきり」予防

脳検査・治療センター

白鳥内科医院

検索

診察・CT受付は

☎ 427-0007 まで。